

Trainingsweekend des TV Bauma

Am Wochenende vom 23. / 24. März trainierte die Aktivriege des Turnvereins in Sargans für die bevorstehende Wettkampfsaison.

Am Samstagmorgen waren alle um 7:15 Uhr zur Abfahrt bereit und schon um 8:30 Uhr legten wir mit dem Einturnen los. Frisch aufgewärmt machten sich die Leichtathleten draussen an ihre Disziplinen, während dessen in den Hallen an der Gerätekombination und auch am Ringprogramm gefeilt wurde.

Da die Herren des TV Bauma dieses Jahr ein neues Barrenprogramm vorführen, wurde auch dort fleissig trainiert.

Nach einem nahrhaften Abendessen in einem Sarganser Restaurant, wartete in der Turnhalle ein spannender „TV Bauma's ½ super 10 Kampf“ auf uns. Nach fünf Wettkämpfen in denen alles und manchmal zu viel gegeben wurde, ging der erste Tag zu Ende.

Am Sonntagmorgen wurden wir um 6:45 Uhr, nach einer mehr oder weniger erholsamen Nacht in der Turnhalle geweckt. Nach einem ausgewogenen Frühstück im selben Restaurant bemühten wir uns den Muskelkater zu ignorieren und noch einmal unser Bestes zu geben.

Da nicht alle gleichzeitig in der Halle trainieren konnten, ging der Rest Joggen. Das Ziel war das Schloss Sargans, wobei einige kulturelle Erfahrungen gemacht wurden.

Mit grosser Freude wurde der ganze TV Bauma neu eingekleidet und nach aktiven Gruppenfotos wurde das gelungene Wochenende in Sargans beendet.

Wir bedanken uns bei den Organisatoren und bei dem Leiterteam für die investierten Stunden und ihre Geduld.

Ramona & Fabienne