

Trainingsweekend des TV Bauma

Am vergangenen Wochenende, fand wie jedes Jahr, unser Trainingsweekend statt. Dieses Jahr durften wir die Turnanlage Sand in Chur nutzen.

Am Samstagmorgen um 7.15 Uhr ging es los mit der Fahrt nach Chur. Leider etwas zu spät legten wir dann, kurz vor 9.00 Uhr, mit dem Einturnen los. Alle waren topmotiviert, dieses Wochenende optimal zu nutzen. Die Leichtathleten übten fleissig ihre verschiedenen Disziplinen auf den genialen Aussenanlagen. Die Turner und Turnerinnen des Turnverein Bauma dürfen dieses Jahr ein neues Schaukelringprogramm zeigen. Deshalb wurden alle mit neuen Übungen und Abläufen gefordert. Die Gerätekombination (Barren/Schulstufenbarren) bleibt unverändert. Die Zeit wurde genutzt, um diese wieder aufzufrischen.

Da der Einsatz von allen wie erwartet gross war, wurden schon sichtbare Fortschritte gemacht.

Nach einem leckeren Spaghettiplausch konnte der Tag im Hallenbad bei mutigen Bauch- und Rückenplatschern vom Sprungbrett, beim Wasserball spielen oder einfach beim Geniessen, zu Ende gehen.

Am Sonntagmorgen um 7.00 Uhr wurden wir, nach einer mehr oder weniger erholsamen Nacht in der Turnhalle, geweckt. Frühstückten konnten wir in der nahegelegenen Jugendherberge Meiersboden. Schon beim Einturnen merkten fast alle den Muskelkater des Vortages. Trotzdem wurde erneut alles gegeben, um an den Programmen und Disziplinen zu feilen.

Glücklicherweise gab es nur kleinere Blessuren zu verzeichnen.

Es war ein sehr gelungenes und strenges Wochenende, welches bestimmt alle die nächsten paar Tage noch spüren werden.

Vielen Dank dem Organisator Pascal Marcolin und ans Leiterteam für die vielen Stunden, die sie für unseren Verein investieren.

Sabrina Gubler